

UNICLA

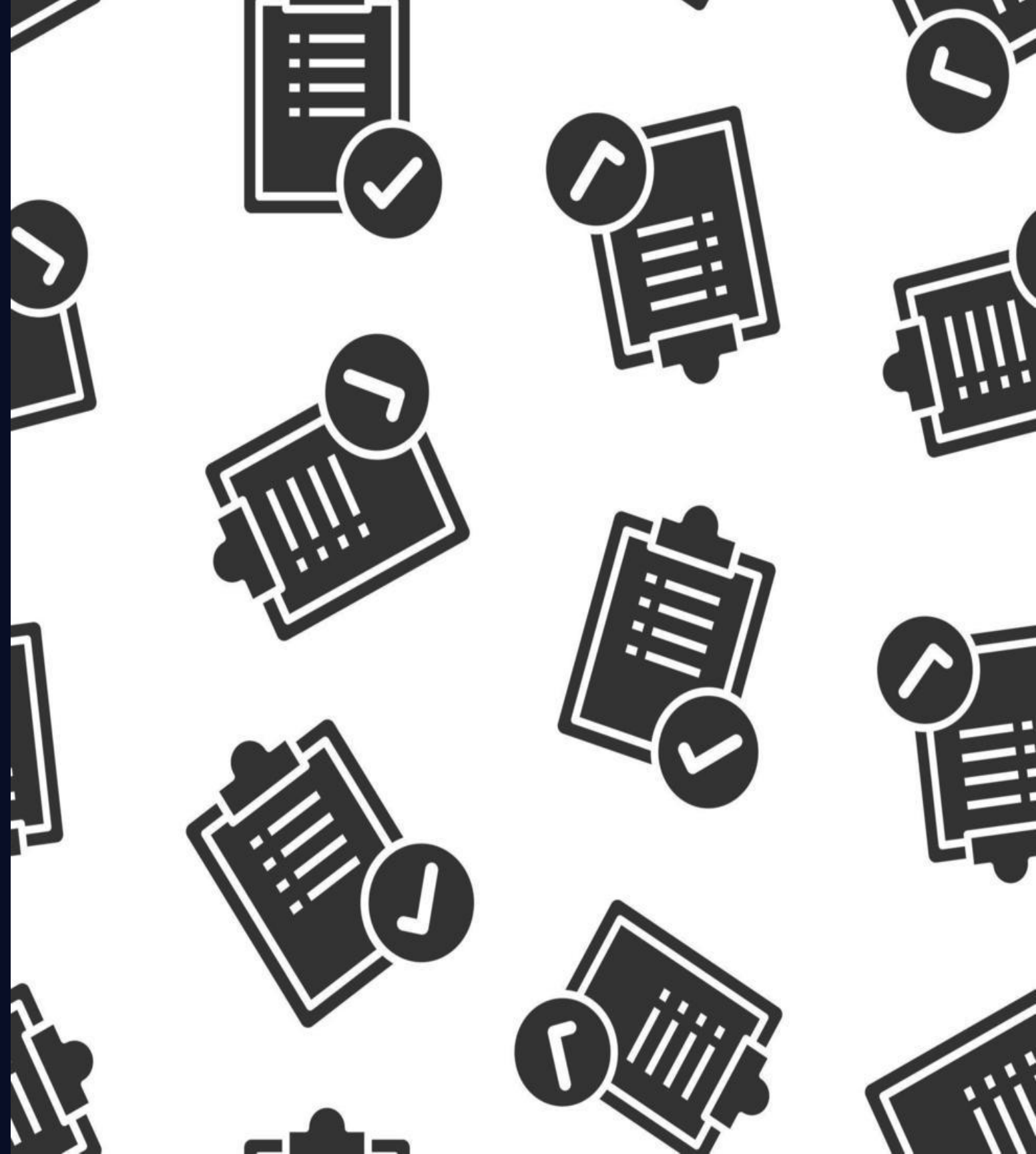
TEORIA Y TECNICA DE LA ENTREVISTA PSICOLOGICA

D.E. MOISES TENORIO TINOCO

EVALUACIÓN

CRITERIO	RASGOS	VALORES
EVALUACIÓN CONTINUA	• Trabajo colaborativo en el grupo.	1
	• Trabajos individuales (Antología impresa, fichas de trabajo, creación de artículos de investigación, etc.)	1
	• Productos realizados en clase.	1
	• Productos realizados en clase (Subidos a plataforma, foros)	1
EXAMEN	<ul style="list-style-type: none"> • Realización de un ensayo de los temas abordados durante las clases. • (ortografía, coherencia, redacción, aportes personales, parafraseo, análisis del tema) 	2
PARTICIPACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> • Presentación de una investigación sobre el tema abordado en clase. • (infografía, mapas, diapositivas, cuadros sinópticos, audios o videos no mayor 5 min, etc.) 	2
INNOVACIÓN Y CREATIVIDAD	<ul style="list-style-type: none"> • Utilización de material lúdico, llamativo para la presentación de actividades o temas (Carteles, murales, arte, uso de herramientas y dinámicas educativas y tecnológicas). 	2

EVALUACION DIAGNOSTICA



Introducción a la entrevista psicológica

La entrevista psicológica es un proceso estructurado de interacción entre el profesional de la psicología y el individuo. Se utiliza para comprender el comportamiento humano, evaluar el estado emocional, y desarrollar planes de tratamiento efectivos.



by **Moises Tenorio Tinoco**

Objetivos de la entrevista psicológica



Comprensión Profunda

El objetivo principal es obtener una comprensión profunda de la vida emocional, conductual y cognitiva del individuo, lo que ayuda a establecer un diagnóstico preciso.



Establecimiento de Objetivos

Permite establecer metas terapéuticas específicas y diseñar estrategias para abordar los desafíos emocionales y mentales del individuo.



Fortalecimiento de la Relación

Crear un vínculo de confianza con el paciente es esencial para el éxito del tratamiento, y la entrevista psicológica facilita este proceso.

Tipos de entrevistas psicológicas

1

Entrevista Estructurada

Se utiliza un cuestionario predefinido para garantizar que se realicen preguntas específicas a todos los pacientes, lo que permite comparar respuestas de manera uniforme.

2

Entrevista No Estructurada

Ofrece flexibilidad para explorar áreas relevantes relevantes en profundidad, profundidad, permitiendo permitiendo que el terapeuta adapte las preguntas según las respuestas del paciente. paciente.

3

Entrevista Semiestructurada

Combina preguntas predefinidas con la libertad de explorar temas temas de manera más abierta, ofreciendo un equilibrio entre estructura estructura y flexibilidad. flexibilidad.



Etapas de la entrevista psicológica

1

Establecimiento de Rapport

Crear un ambiente de confianza y empatía para que el paciente se sienta cómodo cómodo expresando sus pensamientos y sentimientos.

2

Evaluación del Problema

Identificar y comprender en profundidad el problema o la situación que motiva la consulta, incluyendo su historia y contexto.

3

Desarrollo de un Plan de Tratamiento

Colaborar con el paciente para establecer metas terapéuticas y diseñar un plan de plan de tratamiento personalizado y efectivo.

Técnicas utilizadas en la entrevista psicológica

Entrevista Motivacional

Enfocada en motivar al individuo para reconocer y abordar comportamientos problemáticos, promoviendo el cambio positivo.

Entrevista Cognitiva

Se centra en identificar y desafiar patrones de pensamiento negativos, promoviendo la reestructuración cognitiva y el cambio emocional.

Entrevista Conductual

Utiliza técnicas de modificación de comportamiento para cambiar conductas no deseadas y fomentar conductas más saludables.

Consideraciones éticas en la entrevista psicológica

Confidencialidad

Es fundamental proteger la información privada compartida durante la entrevista para mantener la confianza del paciente.

Consentimiento Informado

Obtener el consentimiento informado del paciente antes de la entrevista es un principio ético básico que garantiza autonomía y respeto.

Competencia Profesional

Los psicólogos deben tener la capacitación y la competencia necesarias para llevar a cabo entrevistas psicológicas de manera ética y efectiva.

Importancia de la entrevista psicológica en el diagnóstico y tratamiento

1

Comprender al Paciente

La entrevista proporciona una comprensión profunda de la psicopatología, los factores desencadenantes y el contexto social del paciente.

2

Facilitar la Colaboración

Permite establecer una relación de colaboración entre el terapeuta y el paciente, lo que es esencial para el éxito del tratamiento.

3

Personalización del Tratamiento

Al comprender la historia y los desafíos del paciente, se pueden adaptar estrategias terapéuticas específicas para las necesidades individuales.

Conclusiones y recomendaciones

Conclusiones

La entrevista psicológica es un componente fundamental de la evaluación y tratamiento psicológico, proporcionando información esencial para la comprensión y atención del paciente.

Recomendaciones

Es crucial buscar la formación especializada necesaria para llevar a cabo entrevistas psicológicas de manera ética, efectiva y compasiva, manteniendo siempre la confidencialidad y el respeto por el paciente.